



## **Paklijst meerdaagse huttentocht (2-6 dagen) in de zomer:**

Kenmerk: Per dag loop je ongeveer 4-6 uur met een rugzak van 10kg ongeacht het weertype van hut naar hut; met 2 kleine pauzes en 1 grote pauze ben je gemiddeld 7-8 uur onderweg.

### **De volgende items zijn verplicht om mee te nemen en worden gecontroleerd bij aanvang:**

(De rugzak wordt bij vertrek gewogen en bij overgewicht blijven alle nutteloze zaken achter op het vertrekpunt; als een van de verplichte items ontbreekt, wordt dit item -indien noodzakelijk en de veiligheid van alle deelnemers -naar beoordeling van de gids- ter plekke eerst aangeschaft op kosten van de deelnemer, of deelname kan worden geweigerd).

Rugzak (30-45 liter) met regenhoes

Bergschoenen B of B/C of C

1 Korte (of afritsbare) en 1 lange wandelbroek (dik/dun)

1 T-shirt (merino) basislaag, 1 fleece tussenlaag

1 extra midlayer (dons of kunst-dons)

Lichte regenjasje (goretex mag) en lichte regenbroek

2-3 paar sokken

2-3 sets ondergoed

1 muts en/of pet

waterzak of bidon voor minstens 1 liter water onderweg

2 tochtensnacks (energierepen, koolhydraten en suikers) per dag

persoonlijke waarde papieren (geldig paspoort, zorgpas, NKBV lidmaatschap en bergsportverzekering en de noodnummers van de hulpdiensten)

persoonlijke medicatie en verzorging (tandenborstel, zeep, shampoo)

lichte sneldrogend handdoekje

Zonnebril voor hooggebergte

Zonnebrandcrème en lippen crème voor hooggebergte

Lakenzak

1 paar dunne handschoenen

Contant geld voor alle hutten (je kunt meestal niet pinnen in hut)

3-4 plastic zakjes voor afval, om je spullen droog in te verpakken in de rugzak, voor de vuile was etc.

**De volgende items zijn comfortverhogend, naar eigen inzicht en persoonlijk:**

Thermosflesje 0,5-0,75L

1 paar wandelstokken (aanbevolen)

Telefoon met oplader en laadsnoertje en eventueel een powerbank (indien in bezit). Niet in alle hutten kun je opladen of is stroom alleen tegen betaling beschikbaar.

(Hoofd)lampje voor in de hut. (om 22u is het Huttenruhe en gaat het licht uit om te slapen)

Lichte hutslofften of gympen (zijn ook in de hutten aanwezig, maar meestal niet alle maten)

Zakje nootjes, studentenhaver bijvoorbeeld

**Dit zijn optionele zaken en kunnen alleen mee als het gewicht dat toelaat:**

Verrekijkertje

Zakmes of multi-tool

Fototoestel

lets te lezen

Het principe van de kleding: in laagjes zodat je kunt 'pellen' (kijk eens op decathlon.nl):

